

新舛秀浩会員通信 その1 「ひきこもり生活を振り返って」



12月子ども若者応援団会議スナップ
HS通信筆者 新舛秀浩さん手前右

去年は応援団会議に始まり講演会でのあいさつ、ここで書かせてもらったこと。プライベートではネットを通じて様々な人々との関わりなど、多くの人々との交流から満足感があった1年であった。しかし、多くの人との交流はときには衝突を生み、ときには自己嫌悪に陥ることも多々あった。約10年間ひきこもっていた僕にはこんなに充実した日々を送っていたら、(それが偶然であったことから)今年を負の年になるのではないかと考えてしまう。また関わりを持つことは他者との比較にも陥り、あの人は僕より若いのに普通に働いているなどと思い、今現在全く働いていないことから将来不安に陥るということもあった。今年もさらなる飛躍した年を送りたい。しかし、経験不足のせい、もしくは精神疾患のせい、弱気に陥ることが多く、周囲の期待？に答えられないのか、また父親がいよいよ年金生活を迎える日も近く金銭面での不安、

でも結論が出ないことばかりが頭のなかを駆け巡る。実際行動した方が早いし、出来ることからやっていくしかないかわかっていてもマイナス思考は歯止めがきかない。ただ1ついいことは現在の日々の活動・交流が概ね楽しい、いやかなり楽しいといってもいいのかもしれない。ここにおそらくひきこもり生活から抜け出す(必要があるのかわからないが)コツのようなものがあると思う。やっぱり楽しくないと持続・継続はない。無理したところで持病の精神疾患が悪化するのには目に見えているのだし。まーこんな感じで1月には33歳になる僕ですが不安と葛藤を抱えながらも、なんとかかなると思うしかない。今年も充実した年になればと思っている。(32才)某通信制大学在籍中 ※ご感想をください

それぞれの風コーナー

大学へ行きたい！を見守っています

○"コラム"、先生(生徒だった時代)が毎週発行して下さった、学級通信を思い出しました。内容は全く覚えていないのですけれど…。とにかく毎週！！続けてくれたのは後にも先にも滝田さんだけでしたよ。楽しみにしていたのは覚えています。海洋(県立高校 元三崎水産)を受験するお子さんがいらっしゃるんですね。伸び伸びとして、とてもいい高校です。息子もちょっと頭痛が増えました。行きつ戻りつを繰り返して、でも大学に行きたい！と自分から言いたし、前向きに過ごしています。見守っています。一般コースでも"サバ釣り体験" "一泊航海" "カッター漕ぎ実習"と、盛りだくさんです。「待ってるよ」とお伝えください。MHさん
○一年が終わろうとしている時に騒がしくなってきました。もう一つの違う世界が広がってきているのではないのでしょうか。私は増々どじこもりたくなります。人としてモラルが低下していくことは、ルールが厳しくなることなのでしょう。どじこもっている若者子どもたちの方がむしろ人間らしい気がします。MS
※お二人にはきってのカンパを頂きました。感謝！
○このところ高齢者のひきこもりの方が結構いると民生委員さんがおっしゃっていました。その方々は"社会的ひきこもり"とは言わないのですよね。私と一緒に訪問して声をかけてくれるようにと依頼がありますが、保留にしています。迷い中です。TTさん(福祉相談員ボランティア)



鎌倉の地域懇談会でお話しました

12月、長洲県政の騒然たる教育論時にできた地域の会でこどもの話で交流。また小学校で発達障害の理解と支援の講演も。1月は小田原市で不登校の支援のお話をします。

恋するFC…11歳男子のクリスマスプレゼント



素敵なメッセージを添えたお菓子を頂きました。感激の涙に暮れました。

●福岡克彦さん 其後のこと 無念ですが刑が確定し「服役」、栃木県黒羽刑務所に収監されています。外部との交流が断られました。住所をお伝えします。
〒324-0293 栃木県大田原市寒井1466-2

大募集！講演会実行委員 緊急です宜しく

手作りの講演会にしたいと思います。会員であれば誰でもOKですが、できればこの活動を通じて社会参加への手だてを模索している方々にお集まり願います。現在のところ、20代～30代で3人が参加しています。当日までと当日の企画運営、多くの人にお伝えする普及宣伝！お集まりください。

- 日時 1月13日(月 祝)午後2時～4時
- 場所 横須賀市市民活動サポートセンター
- 内容 講演会趣旨理解の上 役割と仕事分担 ※終了後結成新年会



秋田県小京都 角館

相談は右の日程でご連絡ください。時間は10時～16時でお願いします。訪問は日程調整します、往復の時間も必要です、ご相談ください(土曜日訪問は受け付けたいと思います)。応援団会議は横須賀市市民活動センター午後2時～4時です。ご参加を

1月の開所日程(駐車場あります)

9日(木)	相談	23日(木)	相談
13日(月)	応援団会議 & 新年会	27日(月)	相談
16日(木)	相談	30日(木)	相談
20日(月)	PM 相談	お電話ください	

